

Los Chakras

Función

Explicación

Opinión



Alonso Villalobos Granados

¿Qué son?

La palabra chakra significa vórtice o rueda, y se utiliza para hacer alusión al los focos o centros de energía de nuestro cuerpo, o también llamados zonas concretas de conciencia.

Estos son 7, y se ubican de nuestra cabeza hasta la parte inferior de nuestro tronco, y se ubican en puntos donde hay importantes energías en nuestro cuerpo, tan bien intervienen glándulas de nuestro organismo.

Esta teoría tiene su origen principalmente en la cultura hindú y en otras varias culturas de Asia.



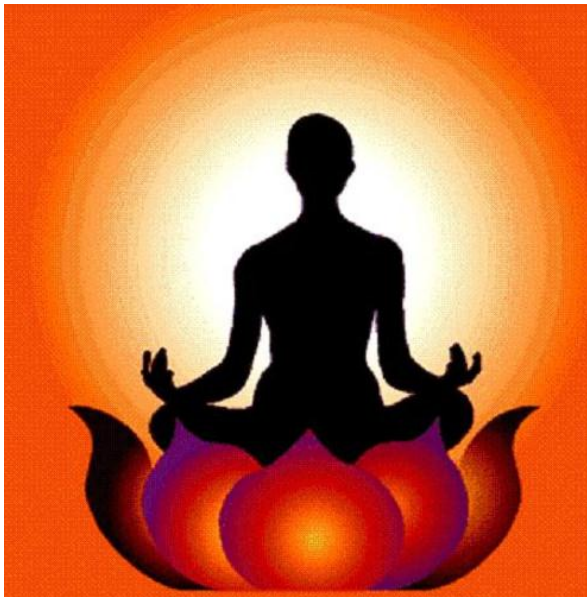
Función:

Como dijimos anteriormente, los chakras son focos de energía, por lo tanto sus funciones tienen mucho que ver con nuestra energía.

Entre sus funciones destacan:

-Revitalizar cada cuerpo aural o energético y con ello el cuerpo físico.

-Provocar el desarrollo de distintos aspectos de la autoconciencia, pues cada chakra está relacionado con una función psicológica específica.



Los 7 chakras

Primer chakra: -Muladhara, la raíz.

-Este se ubica entre los genitales y el ano, la base del tronco.

-Su elemento es la tierra.

-Sus glándulas son las Corticoadrenales.

-Éste está relacionado con la cantidad de energía física y el deseo de vivir en la realidad física. Muchas veces relacionado con la supervivencia.

-Símbolo: Éste chakra se representa con un loto de cuatro pétalos, color rojo.



- Segundo chakra:**
- Swadhisthana, la dulzura.
 - Este se ubica en los genitales, la matriz, bajo el abdomen.
 - Su elemento es el agua.
 - Sus glándulas son las Gónadas.
 - Este chakra se relaciona con la capacidad de dar y recibir amor y la calidad del amor.
 - Símbolo: Este chakra se representa con un loto de seis pétalos, color naranja.



Tercer chakra: -Manipura, gema brillante.

-Éste chakra se ubica entre el ombligo y el plexo solar, en el estomago.

-Su glándula es el páncreas, que se encarga de producir insulina y glucagón.

-Este chakra es el que se encuentra relacionado con la conexión humana.

-Símbolo: El chakra Manipura se representa con un loto de diez petalos, color amarillo.



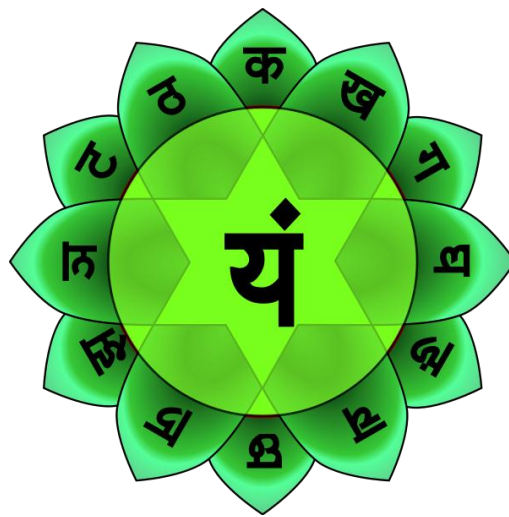
Cuarto chakra: -Anahata, intacto.

-Éste chakra se localiza en el corazón.

-Su glándula es el timo.

-Su relacion, esta muy cercana al ego y amor, cuando se desarrolla este chakra, disminuye el ego y aumenta nuestra capacidad de amar un círculo de vida más amplio.

-Símbolo: Su símbolo es un loto de doce pétalos, color verde.



Quinto chakra: -Vishuda, purificación.

-Éste chakra se ubica en la garganta.

-Sus glándulas son la tiroides y paratiroides.

-Se relaciona con el centro de sonido, vibración y autoexpresión. Es el dominio de conciencia que controla, crea y transmite y recibe comunicaciones.

-Símbolo: Es representado por un loto de dieciséis pétalos, color azul.



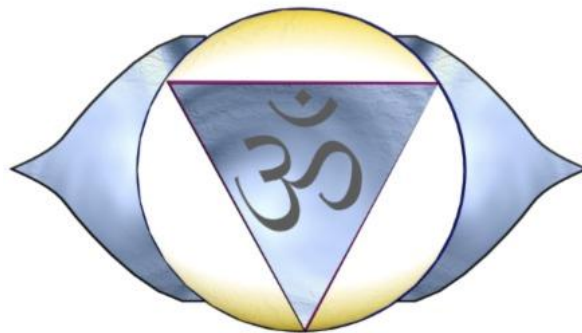
Sexto chakra: -Ajna, saber, percibir.

-Está localizado en el centro de la frente.

-Su glándula es la pituitaria.

-Éste chakra es el de la capacidad de visualizar y entender conceptos mentales.

-Símbolo: Se representa por un loto de dos pétalos, color índigo.



Sétimo chakra: -Sahasrara, multiplicado por mil.

-Se ubica en el centro de la corona.

-Su glándula es la glándula pineal.

-Está relacionado con la conexión de la persona con su espiritualidad y con la integración de todo su ser, físico, emocional, mental y espiritual.

-Símbolo: Éste es representado por un loto con mil pétalos, color blanco o violeta.



Opinión:

-A mí me parece una teoría válida, y la apoyo, ya que me parece que la energía del cuerpo no está en un solo lugar, creo que debe estar equilibrada por todo el cuerpo, y debe fluir y estar en constante purificación.

Pilar del medio:

-Respecto a éste ritual, me parece que es muy útil, ya que siento que se encarga de purificar la energía que se encuentra en cada chakra.

-También me parece que es importante resaltar que el ritual no dura mucho, y se puede hacer de vez en cuando para limpiar las energías del cuerpo.